



Oleksandr kom
som sendt
fra himlen og
bankede på

HEDENSTED. 16-17



Østbirk Skole
kæmper
med nedslidte
lokaler

HORSENS. 11

ONSDAG

HSFO.DK

23. AUGUST 2017

AP Pension får grønt lys til forvandling af midtbyen

Realiseringen af Kvikly-lokalplanen, der bl.a. omfatter 500 boliger og en række butikker, kan nu gå i gang. Første skridt er en markant omlægning af infrastrukturen. **HORSENS. 2**

Over 3000 var samlet til en hyggelig aften

HORSENS. 6-7



I årets Beringsstafet deltog i alt 630 hold. Aftenen gik med stafetløb og socialt samvær med hygge og spisning i det gode vejr, mens der blev heppet på de løbende og gående deltagere. Foto: Michael Svenningsen

Horsens
Folkeblad

DANMARK.



Hedensted er
i spidsen efter
hatrick

SAFINIM

Indsmigrende syditaliensk rødvin uden dikkedarer
Egen import



Ekstra Bladet



Pr. fl. ved 6 fl.

65,-

Pr. fl. 99,-

DIO VINO

Bjerrevvej 146 · 8700 Horsens · T: 2063 1000
horsens@diovino.dk · www.diovino.dk

MICHAEL KORS



2095,-

2095,-

Følg os på



MØRUP

URE · GULD

Søndergade 47 · 8700 Horsens · Tlf. 75 61 00 88

Grundlagt 1863
152. årgang
Nummer 195
Løssalg 25 kr.





Klar, parat, start. Løbesko i alle farver myldrede over startstregen, da årets Beringsstafetten i aften blev skudt i gang i Bygholm Park. Foto: Michael Svenningsen



Lars Langhoff (t.v.) og Jan Kiel Lauritsen (t.h.) har deltaget i Beringsstafetten næsten hver gang, den er blevet afviklet. Det er en tradition for dem. Foto: Michael Svenningsen



Lotte Lønbæk (t.v.) og Bettina Jensen (t.h.) fra Sundhed og Omsorg i Horsens Kommune fortæller, at Beringsstafetten er med til at skabe fællesskab og hygge. Foto: Michael Svenningsen

Løb, grill og hygge til Beringsstafetten

Flere tusinde mennesker deltog i årets store, folkelige motionsløb i Bygholm Park.

BERINGSSTAFETTEN

Camilla Pham Corneliussen
capho@hsfo.dk

HORSENS: Flere grill stod tændt rundt omkring og spredte duften af kul og mad i Bygholm Park.

Mange mennesker stod i løbetøj og snakkede med hinanden, mens de ventede på, at starten skulle lyde.

- Tre, to, en, blev der kl. 18.30 talt ned af speaker og tilskuere ved årets udgave af Beringsstafetten. De første mange deltagere satte enten i løb eller begyndte at gå. I alt var 630 hold tilmeldt, hvilket er lidt flere end sidste år.

Også i antallet har walkhold har man oplevet en stigning i forhold til sidste år. I år var der 1305, der havde meldt sig til at gå.

Hvert hold, som består af fem personer, fulgte ad på den fem kilometer lange rute. Og for mange handlede det om at hygge sig med hinanden.

Det gjorde sig også gældende for Lotte Lønbæk og Bettina Jensen fra Sundhed

og Omsorg i Horsens Kommune.

- Vi har valgt at være på gå-holdet, fordi man får noget mere socialt ud af det, i forhold til hvis vi skulle løbe, forklarede Lotte Lønbæk.

De har begge deltaget i Beringsstafetten to-tre gange, og de er vilde med det hver gang.

- Det giver et fællesskab og socialt samvær at være med. Det er rart, at man kan hygge sig med sine kolleger på en anden måde og være lidt fjollet, lød det fra Bettina Jensen.

De, der ikke var på et walkhold, deltog i stafetløb, som var inddelt i kvinde-, mande- og mikshold. Her var der også fem på hvert hold, som hver især skulle løbe 2,65 km. Og som noget nyt i år var der indlagt Lido Fitness-spurt på 100 meter frem for de 500 meter sidste år.

Løber for at vinde

Hele formålet med stafetten er, at deltagerne skal hygge sig og have en god aften.

Det gjorde sig også gældende for en af deltagerne, Lars Langhoff, der arbejder

hos Codex Advokater til daglig. Han har deltaget næsten alle årene, stafetten er blevet afviklet.

- Det er en god tradition. Det er godt at kunne lave noget andet med sine kolleger, siger Lars Langhoff.

Selvom han vægter det sociale i arrangementet højt, går der også konkurrence i den.

- Vi har en intern konkurrence med hinanden. Og jeg har altid løbet for at vinde, så det er bare med at give den fuld gas, når man er i gang, siger Lars Langhoff.

Han har derfor trænet så meget, som han kunne op til løbet, og endda løbet rundt i Bygholm Park.

- Der er fantastiske omgivelser at løbe i i Horsens, og parken er smuk at løbe i. Så det var bare op om morgenen, på med løbeskoene og så af sted, siger han.

FAKTA

ANTAL HOLD OG DELTAGERE

Hold:

80 herrehold
73 damehold
243 mixhold
234 walk-hold
I alt: 630 hold

Antal deltagere:

Walk-hold: 1305
Stafetløb kvinder: 350
Stafetløb mænd: 400
Stafetløb mix: 1400
I alt: 3150 tilmeldte deltagere





Lea Sørensen plejer at løbe med sit arbejde, men i år løb hun på et familiehold med sin mand og parrets to ældste børn, Jonas og Marcus på otte og ti år. Lillesøster var med til hygge og spising på græsset. Foto: Michael Svenningsen



Solen skinnede og vejret var fint til både løb, gåtur og picnic, da der i aften var Beringstafetten i Bygholm Park. I alt 3150 deltagere løb eller gik. Foto: Michael Svenningsen



I årets Beringstafetten i Bygholm Park i Horsens deltog 630 hold. Størstedelen af dem, der deltager, er firmaer, hvor socialt samvær med kolleger er en stor del af det. Men enkelte vælger at deltage som familie. Foto: Michael Svenningsen



Tirsdag aften blev Beringstafetten afholdt i Bygholm Park. I alt 3150 deltagere brugte aftenen på enten at løbe stafet eller gå. Foto: Michael Svenningsen