



■ Tirsdag aften løb en fornøjelig Beringsstafet af stablen

Et brag af en Beringsstafet

Duften af nyan-tændt grill hang i luften, længe inden Beringsstafetens børneløb som det første blev sat i gang tirsdag aften klokken 18.

Deltagere og pårørende mødte op i Bygholm Park i god tid, og trods dystre vejrudsigter blev arrangørernes bønner om solskin og tørt vejr hørt langt ind i arrangementet.

Netop børneløbet var et af begivenhedens lyspunkter, da 101 børn stillede til start. Sidste år var deltagertallet 82.

- Når der er så mange børn, bliver der skabt en frisk stemning, fortæller Jonna Kobæk, der er medarrangør af Beringsstafetten, der afholdes af Atletica Horsens og Horsens Orienteringsklub.

Vellykket arrangement

Det samlede antal deltagere var en smule lavere end sidste år, men alligevel var der



I år blev et nyt tidstagnings-system taget i brug. I løbernes stafetpinde gemte sig små chips, der registrerede den enkelte løbers tid, mens en stortavle løbende holdt regnskab med de konkurrerende holds tider.

stor tilfredshed blandt arrangørerne.

- Der er 185 deltagere færre end sidste år, da 3585 stil-

lede til start. Men i forhold til udbuddet af motionsløb er vi meget godt tilfredse med antallet, fortæller Jonna Kobæk, der med sidste løber i mål omkring klokken 20.20 fik sat punktum for et vellykket arrangement, hvis forberedelse begyndte allerede sidste onsdag, da kurerter med holdnumre blev pakket.

- Der har været fantastisk god stemning, vejret har været med os, og der er ikke sket uheld. Det hele er blevet godt, fortæller Jonna Kobæk.

Netop som deltagere og andre besøgende begyndte at søge mod bilerne, gav himlen efter, og tunge byger fandt vej til Bygholm Park. Når regnen endelig skulle komme, kunne timingen ikke være bedre.

Se resultater fra stafetten på nettet på beringsstafetten.dk



På walk i parken

Som alternativ til motionsløbet kan deltagerne vælge en gåroute

HORSENS - Når Beringsstafetten står på, falder opmærksomheden oftest på den del, hvor deltagerne lø-

ber. Men sideløbende med motionsløbet foregår en walk (gåtur), hvor deltagerne bringer sig fra start til mål i gåtempo. I år stillede 212 walk-hold til start, og blandt dem var Rasmus Søgaard og Heidi Alrø, der deltog i walken med børnene Mathilde, Mathilde og Emil.

- Vi er sammen med en masse mennesker, og så er det en motivation til at få motion, fortæller Rasmus Søgaard, der deltager i walken for andet år i træk. Det

er dog ikke kun ham selv, der får noget ud af deltagelsen.

- Børnene hygger sig, og det er en god måde at få dem introduceret til motion, fortæller Rasmus Søgaard.

Også blandt arrangørerne er der tilfredshed med denne del af arrangementet.

- Walkholdene har været en succes. Der er mange virksomheder, der har deltaget, fortæller Jonna Kobæk, der er medarrangør af Beringsstafetten.





Kommentator Poul Sørensen råbte de voksnes løb i gang kl. 18.30. Kampen om de forreste pladser var intens, da løberne bevægede sig ud på den 2,65 km lange rute.

STATUS OVER BERINGS-STAFETTEN 2014

Kvindehold:	90
Herrehold:	99
Mixhold:	279
Walkhold:	212

Deltagende hold i alt:	680
Deltagende børn:	101
Deltagere i alt:	3400



Alle børn, der gennemførte børneløbet, fik udleveret medalje. Hvis de voksne ville have et diplom, måtte de ind på stafettens hjemmeside og printe det ud.

Traditionen tro havde mange medbragt grill til arrangementet, så nogle af deltagerne kunne se frem til en lun frankfurter efter at have krydset målstregen.

Tekst:
Claus Skovholm
clsk@hsfo.dk



Foto:
Martin Ravn
mr@hsfo.dk



Med 47 hold å fem løbere har sygehuset mange maver, der skal mættes. På billedet ses Lene Lange og sygehusets medbragte kok.

Det fysisk aktive sygehus

Sygehuset i Region Midtjylland bruger Beringsstafetten til at styrke de ansattes sammenhold

HORSENS - For Regionshospitalet Horsens er Beringsstafetten meget mere end en 2,65 kilometer lang rundstrækning i Bygholm

Park. Den er en mulighed for socialt samvær og styrket sammenhold.

- Beringsstafetten er en begivenhed, der bliver prioritet. Den ryster folk sammen på tværs af afdelinger, fortæller Lene Lange, der er leder af Livstilscenteret og terapiafdelingen på det lokale sygehus.

"Er i klar?"

Som en del af begivenheden sørger sygehuset for, at der

bliver leveret mad til alle ansatte. Det er sygehusets eget køkken, der står for madlavningen, og deltagerne kunne i år se frem til blandt andet pizza, grillkylling og sandwiches.

Formålet med at deltage i stafetten er først og fremmest at skabe en god aften, men oplevelsen skulle også gerne gavne på arbejdspladsen.

- Det at møde hinanden her gør meget ved samarbej-

det. Dagene op til har folk på sygehuset spurgt hinanden: "Er i klar?", fortæller Lene Lange, der ser god grund til, at det lige netop er et motionsarrangement, man har kastet fokus på.

- Vi arbejder for sundheden, og vi kalder os det fysisk aktive sygehus. Det understøtter vi ved at bevæge os, fortæller Lene Lange.