

Tilmeldingen til årets Beringsstafet er åbnet

Så er nedtællingen til årets Beringsstafet begyndt, og tilmeldingen til den 14 Beringsstafet er åbnet på hjemmesiden.

Tirsdag den 22. august kl. 18.30 går startskuddet til endnu en omgang af den traditionsrige Beringsstafet i Bygholm Park. Stafetten der er Horsens største motions event, bliver endnu engang afholdt af de to løbeklubber Atletica og Horsens Orienteringsklub.

På sædvanligvis er hyggen i højsædet, og heldigvis fortsætter stævnets hovedsponsor Rema 1000 med at udlevere lækre madposer til alle deltagende hold, således alle deltagere med god samvittighed kan følge mottoet "først yde så nyde".

Der kan som sædvanlig konkurreres i både løb og Walk. Stafetløbet afholdes som en fem-mandsstafet, hvor hver løber tilbagelægger 2,7 km. I Bygholm park inden depechen gives videre til en af holdkammeraterne. Der konkurreres i tre forskellige klasser, rene herre- og dameklasser, samt en mixklasse, hvor mindst en af begge køn skal være repræsenteret på holdet.

Der er individuel tidtagning for hver enkelt løber, ligesom der er en konkurrence i konkurrencen, da der er indlagt en 100 meter sti spurt på Peblingestien sponsoreret af Lido Fitness. Alle på holdet får individuelle tider på både spurt og distance, så der er masser af muligheder for at slå holdkammeraterne.

I Walk klassen bliver alle 5 på holdet, sendt afsted på en gang, hvorefter den 5 km. smukke tur gennem Bygholm skov skal forceres samlet. Der også tidtagning på Walk turen så man bestemmer selv om den skal have gas, eller snakken med kollegaer er i højsædet. Så hvad enten du er til løb, eller en gå tur sammen med kollegaer og venner, så saml allerede nu et hold, og tilmeld holdet på løbets hjemmeside. www.beringsstafetten.dk

